

## Schulspeisung einmal anders

Gesundes und leckeres Essen – das ist nicht unbedingt das Bild, das man hat, wenn man an die Schulspeisung denkt.

Für die Schüler und Schülerinnen der Goethe-Grundschule in Limbach-Oberfrohna ist aber genau das seit Jahresanfang schöne Realität.

Begonnen hat jedoch alles schon sehr viel eher. Lange haben die Schule und die Eltern nach einem passenden Essenanbieter gesucht. Doch da die Alternative nur zwischen der ein oder anderen allgemein bekannten Großküche bestand, fiel die Entscheidung schwer. Bis plötzlich eines Tages ganz unverhofft ein Angebot des Limbacher Restaurants Mirabeau den Elternrat erreichte; mit dem Ziel, zukünftig die Mittagsversorgung für die Goethe-Grundschule zu übernehmen. Die Skepsis war groß. Das Mirabeau war durchaus bekannt: seit 7 Jahren bietet es im angenehm mediterranen Ambiente gehobene Kost. Dabei achtet Uwe Probst, Inhaber und Koch des Restaurants, gemeinsam mit seinem Team auf eine hohe Qualität der verarbeiteten Lebensmittel und Zutaten und schafft es mit seinen kulinarischen Ideen immer wieder, besondere Geschmackserlebnisse für seine Gäste zu zaubern. Aber sollte dies das Richtige für die Gaumen von 6- bis 10jährigen Kindern sein? Am Anfang konnte sich das keiner so richtig vorstellen. Doch aus gemeinsamen Gesprächen, bei denen alle Beteiligten ihre Vorstellungen und Wünsche vorbrachten, entstand schließlich ein Konzept, mit dem alle Zweifel beseitigt werden konnten.

Seit Januar nun bekommen die Kinder jeden Mittag eine warme, ausgewogene und kindgerechte Mahlzeit, wobei das Angebot von Nudeln mit Schinken, Champignons und Tomatensoße über Schweinegeschnetzeltes mit Möhrengemüse und Rösti bis hin zu Kaiserschmarrn mit selbstgemachtem Apfelmus und Vanillesoße reicht. Zusätzlich stehen jeden Tag ein Alternativgericht und ein Salat zur Auswahl.

Das Team des Mirabeaus garantiert neben frischen Zutaten kurze Herstellungszeiten und verzichtet grundsätzlich auf Geschmacksverstärker und Allergien hervorrufende Zusatzstoffe – und das für einen Preis von unter 2,00 Euro pro Mahlzeit.

Dabei geht es ihnen nicht nur darum, dass die Kinder satt werden; vielmehr möchten sie dazu beitragen, dass die Kinder lernen, sich gesund und bewusst zu ernähren: „Wir streben ein Gesamtkonzept an, welches auf Nachhaltigkeit, Transparenz und Aufklärung basiert.“ Dazu lädt das Mirabeau die Kinder in den Ferien auch schon mal ins Restaurant zum gemeinsamen Eierkuchenbacken ein...da sag nochmal einer was gegen die Schulspeisung!